



VlaardingsFIT
sporten & bewegen

**Fit worden
met veel
plezier!**

**Voor jongeren
van 4-18 jaar
die fitter willen
worden**

**Meld je
nu aan!**

**Wil je graag afvallen en beter in je vel zitten?
En vind je het lastig om bij regulier sportaanbod
te starten. Kom dan op een leuke manier
sporten en bewegen en wordt weer fit!**

Naar aanleiding van wat jij graag wil doen aan beweging, past de beweegcoach zijn les aan. Iedereen kan dus doen waar hij/zij echt blij van wordt. Plezier in bewegen is belangrijk. Daarnaast maak je kennis met verschillende beweeg- & sportactiviteiten zowel binnen als buiten in groepsverband.

Elke woensdagmiddag

van 15.00 - 16.00 uur

Waar?

voetbalvereniging VFC Vlaardingen
Sportlaan 130
3135 GX Vlaardingen

Kosten

€ 7,50 per maand voor 1x per week

Doe je mee?

Mail dan naar

**info@moveogezondheid.nl
of bel naar 010 474 82 00.**



Mede mogelijk gemaakt door:



Gemeente Vlaardingen